

小さな家専門のインテリアコーディネーター

しまむらともこ

島村知子プロフィール

インテリア ヴィーダ
interior-vida

所在地:東京都大田区池上

メール:chiko@interior-vida.com / Web サイト:<https://interior-vida.com>



立命館大学文学部哲学科教育人間学専攻卒業。

共働き子育て女性を中心に「小さな家で家族の『心地いい』を叶える」をコンセプトに、インテリアコーディネートを手がける。

2016 年 interior-vida(インテリアヴィーダ)を設立し、友人宅のカーテン選びからキャリアをスタートする。顧客には家庭と自分を大切にしながら働きたい女性が多く、インテリア相談室や講座を通して、のべ 2,000 名以上の暮らしの変化に寄り添ってきた。年 50 回以上講師を務め、時間デザインdスクールは 8 年目。リピーターも多く、顧客のフォローアップコミュニティ「ちこゼミ」は 10 年目を迎える。執筆、メディア監修、セミナー講師など企業や教育機関からの依頼も多く、活動の場を広げている。

都内 44 平米の小さな家で、同い年の夫、娘 2 人と 4 人暮らし。

島村知子を選ばれる3つの理由

- ① 小さな家を専門とするインテリアコーディネーター
- ② 心理学をベースとした、暮らしと人の行動を考えるインテリア提案
- ③ 理想の暮らしから逆算する「理想先取りインテリア」

お受けしているご依頼

・講演・セミナー / 執筆 / 記事監修・取材 / インテリアコーディネート

その他のご依頼についてはお気軽にご相談ください。

セミナー実績

小学校、児童館など教育機関、(株)サイバーエージェント / カリモク家具(株) / (株)サンゲツ / 東京建物(株)等

主なセミナーテーマ

わが子の「できる」を伸ばす子供部屋の作り方 / ベビーから始める自立を育むインテリア講座

家族がいても集中力アップ！在宅ワークスペースの作り方 / 夫の年収が上がるインテリア講座

家族を繋ぐ Grow up スペースの作り方～インテリアで学ぶ社会性～ / ぐっすり眠れる寝室の作り方講座など

記事の監修や執筆、取材

雑誌『VERY』/東京建物『アメニティライフ』/積水ハウス Net オーナーズクラブ/ライフスタイルメディアキナリノなど

主なスキル(資格)

インテリアコーディネーター / 整理収納アドバイザー1級 / 宅地建物取引士

受賞歴

2013 年 OZON リビングデザインアワード「暮らしを楽しむアイデア賞」