

心理学×時間・空間デザインで理想を叶える「未来先取りインテリア」の専門家
インテリアコーディネーター

しまむらともこ

島村知子プロフィール

インテリアデザインサロン^{インテリア ヴィダー}interior-vida代表

所在地:東京都大田区池上 7 丁目2-7

メール:chiko@interior-vida.com / Web サイト:<https://interior-vida.com>



滋賀県出身。

立命館大学文学部哲学科教育人間学専攻卒業。

「心理学×時間・空間デザインで理想を叶える未来先取りインテリア」をコンセプトに、リビングや寝室、サロンなどのインテリアコーディネートを手掛ける。

小学生の頃の愛読書は『私の部屋』。好きが高じて不動産会社に就職。その後工務店、ハウスメーカーを経て憧れの仕事に就いたものの3歳になったばかりの娘を週6日12時間預け働く中で、家庭の幸せを作る仕事との矛盾を感じ、次女の妊娠を機に独立。2016年「interior-vida」を設立し、友人宅のカーテン選びからキャリアをスタートする。

自身の経験をもとに、ライフステージの変化の節目にあり、家庭と仕事のバランスで迷う女性を住環境からサポートすることを決意。「時間と空間」からデザインする独自の手法と、心理学に根ざした丁寧な話を聞くスタイルを採用。身近な環境をより良くするインテリアの知識を多くの方に知ってもらうため、年間50回以上の講座を行い、受講生は2000名を超える。時間デザイン手帳塾「dスクール」は7年目、顧客のフォローアップコミュニティ「ちこゼミ」は9年目を迎える。雑誌記事の執筆、監修、外部講師など企業からの依頼も多く、活動の場を広げている。

育児や介護も経験し、現在は同い年の夫、高1の長女、小6の次女と都内44平米の小さな家に4人暮らし。趣味はアーチェリー(都民大会に大田区代表として5年連続出場)と旅(17か国に渡航)。ソファの端っこでコーヒー片手に本を読む時間が幸せ。鳥モチーフを集めるのが好き。

主なスキル(資格)

インテリアコーディネーター / 整理収納アドバイザー1級 / 宅地建物取引士

受賞歴

2009年「コーディネーション賞」 / 2010年「キッチンファミリールーム優秀賞」

2013年 OZON リビングデザインアワード「暮らしを楽しむアイデア賞」

セミナー実績

大田区内の小学校、児童館、塾など教育機関多数

(株)サイバーエージェント / カリモク家具(株) / (株)サンゲツ / 東京建物(株)など

主なセミナーテーマ

わが子の「できる」を伸ばす子供部屋の作り方 / ベビーから始める自立を育むインテリア講座

家族がいても集中力アップ! 在宅ワークスペースの作り方 / 夫の年収が上がるインテリア講座

家族を繋ぐ Grow up スペースの作り方~インテリアで学ぶ社会性~ / ぐっすり眠れる寝室の作り方講座など

記事の監修や執筆、取材

雑誌『VERY』/東京建物『アメニティライフ』/積水ハウス Net オーナーズクラブ/ライフスタイルメディアキナリノなど